**Træningsplan for efterårssæsonen, 2019
August:**
d. 12
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning/velkommen tilbage! (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 19
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 26
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter store rollespil indtil kl. 20:00

**September:**
d. 2
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 9
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00

d. 16
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- bytte-bytte træning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 23
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 30.
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter store rollespil indtil kl. 20:00

**Oktober:**
d. 7
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 14
Efterårsferie: husk at tilmelde dig i forvejen!

d. 21
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- fællestræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 28
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter store rollespil indtil kl. 20:00

**November:**
d. 4
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 11
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00

d. 18
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- fællestræning (gudetræning) (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 25
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter store rollespil indtil kl. 20:00

**December:**
d. 2
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 9
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter store rollespil indtil kl. 20:00

d. 16
Juleafslutning – husk nissehuer!
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------
**TRÆNING AF DE NYE:**
August: Lysets elvere
September: Menneskerne
Oktober: Stormelverne
November: Djinn
December: Menneskerne

Bytte-bytte træning i september:
- hvert hold deles ud i grupper, og hver gruppe går hen til et af de andre hold
- ude på hvert hold laves der basal træning, dvs. hvem er vi på holdet, holdstruktur, hvad gør man på holdet (store rollespil), hvad er holdets forhold til magi og religion, osv.
- der skal huskes at trænes kamp, svare på spørgsmål og øve realistiske scener!
- til sidst er der gemmekrig med de nye hold

Fællestræning i oktober:

Fællestræning i november (gudetræning):