**Træningsplan for efterårssæsonen, 2023  
August:**   
d. 7  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
- holdtræning/velkommen tilbage! (16:45 – 18:15)  
- gemmekrig (18:15 – 18:40)  
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)  
  
d. 14  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00  
  
d. 21  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
- holdtræning (16:45 – 18:15)  
- gemmekrig (18:15 – 18:40)  
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)  
  
d. 28  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
herefter store rollespil indtil kl. 20:00  
  
**September:**   
d. 4  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
- holdtræning (16:45 – 18:15)  
- gemmekrig (18:15 – 18:40)  
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)  
  
d. 11  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00  
  
d. 18  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
- fællestræning (16:45 – 18:15)  
- gemmekrig (18:15 – 18:40)  
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)  
  
d. 25  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
herefter store rollespil indtil kl. 20:00  
  
**Oktober:**   
d. 2  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
- holdtræning (16:45 – 18:15)  
- gemmekrig (18:15 – 18:40)  
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)  
  
d. 9  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00  
  
d. 16  
Efterårsferie!!  
  
d. 23  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
- fællestræning (16:45 – 18:15)  
- gemmekrig (18:15 – 18:40)  
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)  
  
d. 30  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
herefter store rollespil indtil kl. 20:00  
  
**November:**  
d. 6  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
- holdtræning (16:45 – 18:15)  
- gemmekrig (18:15 – 18:40)  
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)  
  
d. 13  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00  
  
d. 20  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
- fællestræning (16:45 – 18:15)  
- gemmekrig (18:15 – 18:40)  
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)  
  
d. 27  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
herefter store rollespil indtil kl. 20:00  
  
**December:**  
d. 4  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
- holdtræning (16:45 – 18:15)  
- gemmekrig (18:15 – 18:40)  
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)  
  
d. 11  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00  
  
d. 18  
- teamet møder (kl. 16:00)  
- spillerne møder (kl. 16:15)  
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)  
herefter store rollespil indtil kl. 20:00  
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------  
**TRÆNING AF DE NYE:**  
August: Djinni  
September: Mennesker  
Oktober: Halvlange  
November: Solelvere  
December: OPS: ingen nye spillere i december!!  
  
Fællestræning i september:  
xxx  
  
Fællestræning i oktober:  
xxx  
  
Fællestræning i november:  
xxx