**Træningsplan for efterårssæsonen, 2023
August:**
d. 7
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning/velkommen tilbage! (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 14
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00

d. 21
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 28
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter store rollespil indtil kl. 20:00

**September:**
d. 4
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 11
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00

d. 18
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- fællestræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 25
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter store rollespil indtil kl. 20:00

**Oktober:**
d. 2
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 9
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00

d. 16
Efterårsferie!!

d. 23
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- fællestræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 30
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter store rollespil indtil kl. 20:00

**November:**
d. 6
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 13
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00

d. 20
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- fællestræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 27
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter store rollespil indtil kl. 20:00

**December:**
d. 4
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
- holdtræning (16:45 – 18:15)
- gemmekrig (18:15 – 18:40)
- debriefing og på gensyn (18:40 – 19:00)

d. 11
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter lille rollespil indtil kl. 19:00

d. 18
- teamet møder (kl. 16:00)
- spillerne møder (kl. 16:15)
- våbentjek, indkrydsning, maling, briefing (kl. 16:15 – 16:40)
herefter store rollespil indtil kl. 20:00
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------
**TRÆNING AF DE NYE:**
August: Djinni
September: Mennesker
Oktober: Halvlange
November: Solelvere
December: OPS: ingen nye spillere i december!!

Fællestræning i september:
xxx

Fællestræning i oktober:
xxx

Fællestræning i november:
xxx